



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ



И.В.Кожухарева

2026

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.



А.А.Лазаренко

2026

### Меню на 29.01 2026 (четверг)

| Наименование<br>блюда               | Вес<br>порции(г) | Цена         | Завтрак<br>Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
|                                     |                  |              | белки                          | жиры         | углеводы      |                                  |
| Огурец свежий<br>(консервированный) | 60               | 11,00        | 0,33                           | 0,06         | 1,14          | 7,2                              |
| Тефтели куриные<br>(куры)           | 90               | 50,20        | 12,27                          | 12,81        | 11,81         | 212,65                           |
| Кофейный напиток с<br>молоком       | 200              | 7,00         | 3,9                            | 3            | 17,28         | 107,88                           |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая       | 150              | 8,60         | 8,69                           | 2,28         | 39,4          | 212,52                           |
| Хлеб пшеничный                      | 40               | 5,40         | 3,04                           | 0,36         | 18,48         | 88,4                             |
| Мармелад                            | 15               | 7,52         | 0,02                           | 0            | 11,91         | 48,15                            |
| <b>Итого</b>                        | <b>555</b>       | <b>89,72</b> | <b>28,25</b>                   | <b>18,51</b> | <b>100,02</b> | <b>676,8</b>                     |

Ответственная за питание:

Повар:

Савченко Т.В. (Савченко Т.В.)

Колмогорова Н.И. (Колмогорова Н.И.)